

# CURSO DE FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA PARA PROFESIONALES SANITARIOS

## 20 horas lectivas

PROGRAMA				
Sesión	Min.	Título	Contenido	Docente
<b>DÍA 1</b>				
1	30	Introducción al curso. Test de evaluación	Bienvenida, descripción de la dinámica y organización del curso. Test de evaluación con respuestas de opción múltiple.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
2	60	Perspectiva histórica y epidemiología de la lactancia. Importancia del amamantamiento. Riesgos de la alimentación con sucedáneos Composición de la leche humana.	Perspectiva histórica. Situación actual de la lactancia. Importancia de la lactancia para las madres, los bebés y la sociedad. Riesgos e indicaciones de la alimentación con sucedáneos. Diferencias de composición entre la fórmula artificial y la leche humana. Factores inmunomoduladores y protectores de la leche humana. Código de comercialización de sucedáneos. Legislación española. Importancia de la educación prenatal y la promoción de la lactancia materna.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
<b>DESCANSO 30 MINUTOS</b>				
3	60	Anatomía y fisiología de la lactancia.	Aspectos anatómicos importantes. Secuencia de eventos hormonales que llevan a la lactogénesis II. Cambios fisiológicos y anatómicos de la mama durante el embarazo.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)

Curso de lactancia materna para profesionales sanitarios Alicante, 2019-2020

*Dirección del curso: Dra. Carolina Sanz.*

*Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC).*

*Responsable de la Consulta de Medicina de Lactancia Materna del Hospital Vithas Medimar Internacional.*

[cursolactanciaalicante@gmail.com](mailto:cursolactanciaalicante@gmail.com). 651989059

PROGRAMA				
Sesión	Min.	Título	Contenido	Docente
4	60	Técnica de amamantamiento. Posición, agarre, comportamientos instintivos de alimentación	Evaluación de los signos de hambre del bebé. Técnicas básicas de amamantamiento, errores más comunes y los problemas derivados de ellos. Signos de buen y mal agarre al pecho. Posición y agarre correctos. Evaluación de una toma. Patrones normales de succión.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
DÍA 2				
5	60	Lactancia materna en el período postparto inmediato normal	Manejo de la lactancia en el período postparto inmediato. Conocer la influencia de las rutinas y prácticas hospitalarias en la lactancia materna. Piel con piel, frecuencia de alimentación, chupetes, dificultades de agarre al pecho. Ayuda a la madre que no amamanta	Dra. Dulce Montoro. Pediatra especialista Neonatología
6	45	Estrategia de atención al parto normal. Iniciativa para la humanización del parto y la lactancia (IHAN)	Asistencia al parto normal de la OMS y del Ministerio de Sanidad. Asistencia al recién nacido en la sala de partos. Explicación y justificación de la iniciativa IHAN	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
DESCANSO 30 MINUTOS				
7	60	Lactancia materna en el período postparto inmediato con patología	Manejo de la lactancia en neonatos con patología de los primeros días postparto. Hipoglucemia, hiperbilirrubinemia, pérdida de peso, deshidratación. Indicaciones y administración segura de suplementos. Lactancia de neonatos prematuros tardíos, a término precoces. Cesáreas.	Dra. Dulce Montoro. Pediatra especialista Neonatología

Curso de lactancia materna para profesionales sanitarios Alicante, 2019-2020

*Dirección del curso: Dra. Carolina Sanz.*

*Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC).*

*Responsable de la Consulta de Medicina de Lactancia Materna del Hospital Vithas Medimar Internacional.*

[cursolactanciaalicante@gmail.com](mailto:cursolactanciaalicante@gmail.com). 651989059

PROGRAMA				
Sesión	Min.	Título	Contenido	Docente
8	30	Técnicas de Consejería. Cómo escuchar de forma activa. Reforzar la confianza y dar apoyo	Utilización de técnicas de comunicación. Cómo lograr una comunicación eficaz, cómo obtener la información de la madre y cómo reforzar su confianza	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
9	45	Fármacos y procedimientos médico-quirúrgicos durante la lactancia.	Principios del uso de fármacos y procedimientos médicos, quirúrgicos y radiológicos durante la lactancia. Sustancias a evitar. Bases de datos fiables donde obtener información.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
DÍA 3				
10	60	Manejo de la lactancia y los principales problemas asociados en la primera semana postparto.	Manejo de la lactancia y los problemas más comunes en la primera semana. Ingurgitación mamaria. Revisiones post-alta, cómo evaluar si el lactante recibe leche suficiente, indicaciones y métodos seguros de suplementación, evaluación de las preocupaciones más comunes de los padres.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
11	60	Evaluación y control del crecimiento del lactante amamantado. Producción insuficiente de leche, escasa ganancia ponderal.	Evaluación del lactante amamantado. Etiología, diagnóstico y manejo de la producción insuficiente de leche y la escasa ganancia ponderal en el lactante amamantado. Galactogogos. Duración normal de la lactancia. Situaciones comunes durante la lactancia. Llanto y rechazo del pecho. Huelga de lactancia. Lactancia prolongada	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
DESCANSO 30 MINUTOS				

Curso de lactancia materna para profesionales sanitarios Alicante, 2019-2020

Dirección del curso: Dra. Carolina Sanz.

Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC).

Responsable de la Consulta de Medicina de Lactancia Materna del Hospital Vithas Medimar Internacional.

[cursolactanciaalicante@gmail.com](mailto:cursolactanciaalicante@gmail.com). 651989059

PROGRAMA				
Sesión	Min.	Título	Contenido	Docente
12	60	Dolor mamario. Causas, evaluación, diagnóstico y manejo.	Conocer la etiología, el diagnóstico y el tratamiento del dolor mamario y de pezones. Agarre superficial, dinámica de succión inadecuada, lesiones por extractor, grietas, frenillo lingual, perlas lácteas vasoespasmó, dermatitis, infecciones fúngicas, mordiscos, obstrucción de conductos, disbiosis bacteriana, mastitis aguda y embarazo.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
13	60	Extracción de leche, almacenamiento y conservación de la leche materna. Indicaciones de otros accesorios de lactancia.	Nociones básicas sobre extracción, conservación y almacenamiento de leche humana. Técnica de extracción manual. Elección del extractor, tamaño de la copa, instrucciones de uso de los extractores. Limpieza, esterilización. Recipientes para almacenamiento de la leche, tiempos y temperatura de almacenamiento. Transporte de la leche. Administración de la leche materna extraída.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
DÍA 4				
14	60	Patología materna. Anticoncepción. Nutrición materna.	Manejo de la lactancia con patología materna. Contraindicaciones para amamantar. Función reproductiva y anticoncepción durante la lactancia. Necesidades nutritivas de la madre	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)

Curso de lactancia materna para profesionales sanitarios Alicante, 2019-2020

*Dirección del curso: Dra. Carolina Sanz.*

*Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC).*

*Responsable de la Consulta de Medicina de Lactancia Materna del Hospital Vithas Medimar Internacional.*

[cursolactanciaalicante@gmail.com](mailto:cursolactanciaalicante@gmail.com). 651989059

PROGRAMA				
Sesión	Min.	Título	Contenido	Docente
15	60	Alimentación complementaria del lactante. Estrategias de lactancia para la madre trabajadora. Apoyo a la madre que no amamanta	La alimentación complementaria en el lactante amamantado. Alimentación del bebé cuando la madre trabaja. Técnica correcta de preparación de biberones. Administración pausada de biberones. Como apoyar adecuadamente a la madre que no amamanta	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
DESCANSO 30 MINUTOS				
16	30	Superproducción de leche. Diagnóstico, evaluación y tratamiento.	Identificación y manejo de la superproducción de leche. Síntomas asociados en el lactante.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
17	90	Lactancia en recién nacidos y lactantes con patología.	Manejo de la lactancia en lactantes con patología: prematuridad, bajo peso, cardiopatías, malformaciones... Método madre canguro. Lactancia en las unidades neonatales. Cuidados centrados en la familia y el desarrollo. Bancos de leche humana.	Dra. Verónica Escario. Pediatra especialista Neonatología
DÍA 5				
18	45	Métodos de destete. Conceptos básicos de relactación, lactancia inducida y lactancia en tándem.	Destete natural o dirigido por el bebé. Edad natural de destete. Destete dirigido por la madre. Destete súbito. Qué es la relactación, la inducción de lactancia y la lactancia en tándem. Lactancia durante el embarazo.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)

Curso de lactancia materna para profesionales sanitarios Alicante, 2019-2020

Dirección del curso: Dra. Carolina Sanz.

Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC).

Responsable de la Consulta de Medicina de Lactancia Materna del Hospital Vithas Medimar Internacional.

[cursolactanciaalicante@gmail.com](mailto:cursolactanciaalicante@gmail.com). 651989059

PROGRAMA				
Sesión	Min.	Título	Contenido	Docente
19	45	Análisis de prácticas incorrectas	Los alumnos exponen las prácticas que perjudican la lactancia en sus centros de trabajo. Propuestas de mejora.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
DESCANSO 15 MINUTOS				
20	120	Discusión de casos clínicos	Análisis en grupo dirigido de varios casos clínicos, comunes en la práctica clínica diaria	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)
DESCANSO 15 MINUTOS				
21	60	Test de evaluación final. Clausura del curso.	Evaluación final del alumno, mediante test con respuestas de opción múltiple. Revisión de respuestas correctas. Evaluación anónima del curso. Despedida.	Dra. Carolina Sanz. Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC)

Curso de lactancia materna para profesionales sanitarios Alicante, 2019-2020

*Dirección del curso: Dra. Carolina Sanz.*

*Pediatra, Consultora Certificada de Lactancia Materna (IBCLC).*

*Responsable de la Consulta de Medicina de Lactancia Materna del Hospital Vithas Medimar Internacional.*

*[cursolactanciaalicante@gmail.com](mailto:cursolactanciaalicante@gmail.com). 651989059*